

YNU 海外短期英語研修プログラム  
2025年度 春季 語学研修（英語・ポートランド州立大学）  
募集要項

●概要及び目的

この研修では、語学能力習得に加えて、現地コミュニティでの学修や活動経験により、滞在先国の社会・生活・文化の理解を深めることを目的としています。

国際的な視野を持った次世代の人材として、この研修に積極的に取り組む参加者を募集します。

●研修期間

2026年2月16日（月）～2026年3月6日（金）

（日本出発は2月15日、現地出発は3月7日の予定）

●研修機関

ポートランド州立大学 Portland State University Center for International&English Learning

- ・本学協定校 アメリカ合衆国の州立大学
- ・1946年に創立されたオレゴン州最大の大学

●研修スケジュール（予定）

別紙参照

●募集人数

10名

＊応募者多数の場合は、抽選を行います。

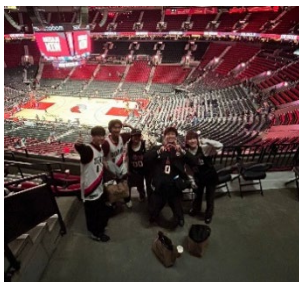
＊結果は10月24日（金）に通知します。

●募集対象

学部生（全学部）、大学院生（全学府・研究科・学環）

●滞在先

ホームステイ



## ●参加費用

899,000 円（航空券代別）

### 参加費用に含まれるもの

授業料、滞在費、食費（一日 3 食）、空港送迎費用（往復）、海外送金手数料、24 時間安心サポート、渡航前手続きサポート、IELTS 受験費用（2 回分）

### 以下の経費は含まれません

航空券代金（33 万円～38 万円）、ESTA 取得費用、海外旅行保険（約 2.6 万円～約 3.1 万円）、OSSMA 加入費用など

## ●参加条件

- ・本学の正規の学生であること（国費留学生は除く）。
- ・パスポートの取得を行っていない場合は、至急申請を行うこと。
- ・在留資格が「留学」で日本に滞在している留学生及び日本国籍以外の方で、参加を希望する者は、申込み前に留学交流係に相談すること。

## ●その他

- ・研修企画・手配は一般財団法人 JSAF が行います。本学の教職員の引率はありません。
- ・研修参加申込み後は原則キャンセルできませんので、費用について生計維持者（父母や生計を維持している人）とよく確認の上、申し込みください。
- ・10 月 30 日（木）午後 1 時までに申込金（5 万円／残金請求時に相殺されます）の振込みが必要となります。
- ・航空券については、一般財団法人 JSAF の提携旅行会社による手配となります。指定された日程・便以外での渡航・帰国は認められません。
- ・出発前までに「海外安全講習」の履修、OSSMA・たびレジへの加入、誓約書への記入及び提出が必須です。
- ・本研修では、渡航前及び渡航後に IELTS の受験が必要です。
  - \* 受験日時等は別途通知します。
  - \* 指定された受験日時に IELTS を受験できない場合は、自費で IELTS を受験していただきます。
- ・安全確保のため、研修期間中はすべて派遣先国・地域に滞在いただきます。他の国への観光旅行等はサポートの対象外であるため認められません。
- ・現地研修を修了、IELTS を受験（渡航前及び渡航後の 2 回）し、規定の報告書を提出した者には、デジタルバッジを発給します。（単位付与はありません。）

## ●個人情報の取り扱いについて

応募時にご提供いただいた個人情報は、本研修の運営・手配のために、一般財団法人 JSAF に提供いたします。

## ●申込み期間

10 月 9 日（木）午後 1 時 ～ 10 月 22 日（水）午後 5 時

## ●参加申込みについて

- ・下記リンクまたは右の QR コードから申し込んで下さい。

<https://forms.office.com/r/K48tMrsqK6>

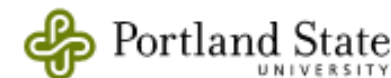


America Plus Field Study Programs  
at Portland State University  
February 16 - March 6, 2026

PROGRAM LEAD: TBD

| Sunday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saturday                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>February 15</b><br><br><b>Homestay Start Date</b><br>Contact<br>ACES-American<br>Cultural Exchange<br>Service for arrival<br>flight and hotel<br>requirements.<br><br><br><b>For the content classes,<br/>business visits or<br/>excursions could run<br/>past 3 pm</b> | 16<br><br><b>8:45-9:15 AM arrive<br/>on campus (staff<br/>assist)</b><br><br><b>9:30: ORIENTATION</b><br>- PSU ID cards<br>- PSU computer<br>account<br>- campus tour<br><br>- Lunch from home<br><br>- 2 hr homestay<br>orientation<br><br>5:00 Go home by<br>bus/train with ACES &<br>PSU staff help<br><br><b>4:30-5:15 PM Go<br/>home by bus/train<br/>(staff assist)</b> | 17<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home<br><br>1-3:00 "Plus" Class -<br>>Pop Culture -or-<br>>Sustainable &<br>Volunteering -or-<br>> Food<br>Studies/Tourism<br><br>3:30 downtown walk<br>w/ ISP staff<br><br>5:00 Go home by<br>bus/train | 18<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home<br><br>1-3:00 "Plus" Class -<br>>Pop Culture -or-<br>>Sustainable &<br>Volunteering -or-<br>> Food<br>Studies/Tourism<br><br><b>Excursion w/ ISP Staff</b><br><br>5:00 Go home by<br>bus/train | 19<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home<br><br>1-3:00 "Plus" Class -<br>>Pop Culture -or-<br>>Sustainable &<br>Volunteering -or-<br>> Food<br>Studies/Tourism<br><br><b>Excursion w/ ISP Staff</b><br><br>5:00 Dinner from<br>home<br><br>6:00 Meet at Urban<br>Plaza for Max to Moda<br><br><b>7:00 Blazers Game<br/>(Blazers vs Denver<br/>Nuggets)</b><br><i>10:30 Hosts Pick Up at<br/>PSU SMSU Broadway<br/>Entrance</i> | 20<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home<br><br>1-3:00 "Plus" Class -<br>>Pop Culture -or-<br>>Sustainable &<br>Volunteering -or-<br>> Food<br>Studies/Tourism<br><br><b>Excursion w/ ISP Staff</b><br><br>5:00 Dinner from<br>home<br><br>6:00 Meet at Urban<br>Plaza for Max to Moda<br><br><b>7:00 Blazers Game<br/>(Blazers vs Denver<br/>Nuggets)</b><br><i>10:30 Hosts Pick Up at<br/>PSU SMSU Broadway<br/>Entrance</i> | 21<br><br><b>Day with Host</b> |
| Sunday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Monday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Wednesday                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Friday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Saturday                       |
| 22<br><br><b>Day with Host</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 23<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 24<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br><b>11:50 AM: GROUP<br/>PHOTO KMC STAIRS</b><br><br>12:00 Lunch from<br>home                                                                                                                                                  | 25<br><br><b>ALL DAY MT. HOOD<br/>TRIP!<br/>(9 AM - 5 PM)</b><br><br><i>9:00 Depart Campus</i>                                                                                                                                                                                     | 26<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 27<br><br>9:30-12:00 American<br>Conversation Class<br><br>12:00 Lunch from<br>home                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 28<br><br><b>Day with Host</b> |

America Plus Field Study Programs  
at Portland State University  
February 16 - March 6, 2026



|                                            | <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p>w/ ISP Staff</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p>                                                       | <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p>                                                                                                                                                                                      | <p>11:00 Sledding at Mt. Hood White River Sno-Park</p> <p>1:00 Lunch at Timberline Lodge</p> <p>5:00 Arrive at PSU, Go home by bus/train</p> | <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p>w/ ISP Staff</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p>                                                                                                                                             | <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sunday                                     | Monday                                                                                                                                                                                                                                     | Tuesday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wednesday                                                                                                                                    | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Friday                                                                                                                                                                                                                                                   | Saturday                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>March 1</p> <p><b>Day with Host</b></p> | <p>2</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class</p> <p>12:00 Lunch</p> <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p> | <p>3</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class<br/><i>(Presentation Prep in class w/ teachers)</i></p> <p>12:00 Lunch</p> <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p><i>(Presentation Prep in class w/ teachers)</i></p> <p>5:00 Go home by bus/train</p> | <p>4</p> <p><b>FREE DAY!</b></p> <p><b>ISP will provide a list of things to do!</b></p>                                                      | <p>5</p> <p>9:30-12:00 American Conversation Class<br/><i>(Presentation Prep in class w/ teachers)</i></p> <p>12:00 Lunch</p> <p>1-3:00 "Plus" Class -<br/>&gt;Pop Culture -or-<br/>&gt;Sustainable &amp; Volunteering -or-<br/>&gt; Food Studies/Tourism</p> <p><b>Final Presentations</b></p> <p>5:00 Go home by bus/train</p> | <p>6</p> <p>9:30 students can practice on their own</p> <p>10:30-12:00 American Conversation Class<br/><b>Final Presentations</b></p> <p>12:00 Lunch</p> <p>1-3:00 Certificate Ceremony with PSU Staff and Teachers</p> <p>5:00 Go home by bus/train</p> | <p>7</p> <p><b><u>Homestay End Date</u></b></p> <p>Contact ACES-American Cultural Exchange Service for arrival flight and hotel requirements.</p>  |

**This schedule is tentative. Visits and activities may change.**