

このアンケートはHP上及び留学希望者に公開する場合があります。公開してもよい内容を記入してください。

春季語学研修報告書

氏名	
研修先大学	ポートランド州立大学
研修期間	2025年2月16日～3月9日
YNUでの所属学部、学年 (語学研修時)	教育学部2年

① 英語力について（研修前・後でどのように変わったか）

ホームステイや先生の発話を聞き、生きた英語を知ることができた。自分でも、とりあえずなにか話してみるという姿勢や、日常生活におけるフレーズを学ぶことができた。最も伸びたのはリスニング力だと感じており、スピードや発音の変化になれることができた。実際にIELTSテストでも研修前後でリスニングのスコアが最も伸びていた。

② 語学研修の授業における取組でよかった点、反省点

英語について学ぶ授業と、英語でポートランドの文化について学ぶ授業を1つずつ受けることができた点がよかった。言語重視・内容重視の両輪で英語を学ぶことができた。

③ 語学研修の感想

実際にアメリカにホームステイをして、どのようにアメリカの家族が生活しているかという文化の違いを肌で感じる点が最も印象的だった。

④ 後輩へのアドバイス

ホームステイでは、ホストファミリーとの関係性が最も重要になります。ホストファミリーからの誘いは基本的に断らず、自分からも積極的にいろいろな提案をすると充実した生活になると思います。

⑤ 研修中の写真

(各写真にキャプションもつけてください。報告書とは別で提出しても構いません。)



ホストファミリーとの夜ご飯の様子（左）/友人とのNBA観戦の様子（右）

春季語学研修報告書

氏名	
研修先大学	ポートランド州立大学
研修期間	2025年2月16日～2025年3月9日
YNUでの所属学部、学年 (語学研修時)	経済学部、2年

① 英語力について（研修前・後でどのように変わったか）

研修前は、英語で自分の意見を伝えることに不安があり、スピーキング力に課題を感じていた。しかし、研修を通じて日常的に英語を使う環境に身を置き、授業でのグループワークや先生、ホストファミリーとの会話を重ねる中で、間違いを恐れずに話す姿勢が身につき、言いたいことを英語でシンプルに表現する力が向上した。

② 語学研修の授業における取組でよかった点、反省点

よかった点は、語学研修の授業において、積極的に発言することを心がけたことである。最初は恥ずかしさや間違えることへの不安があったが、積極的に発言することでスピーキングの自信がついた。反省点は、授業外での復習の時間が十分に取れなかったことだ。授業中に学んだ表現や単語を定着させるために、もっと復習の時間を確保すべきだったと思う。

③ 語学研修の感想

今回の留学はとても貴重な経験であった。語学研修を通じて、英語力だけでなく、自分の考えを積極的に伝える姿勢や異文化理解の大切さを学ぶことができた。3週間という短い期間ではあったが、ポートランドの人たちの温かさにも触れることができ、現地で学んだことや出会った人々は、これからの自分にとって大切な財産になると感じた。

④ 後輩へのアドバイス

最初は英語で話すことに緊張したり、間違えることが怖いと感じるかもしれませんが、現地では「完璧な英語」よりも「伝えようとする姿勢」がとても大切です。また、授業以外の時間も大きな学びの場になると思います。現地の人に話しかけたり、クラスメートと交流したり、自分から動くことで貴重な経験が得られるので、ぜひ積極的に行動してみてください！

⑤ 研修中の写真

(各写真にキャプションもつけてください。報告書とは別で提出しても構いません。)



左：School Trip でクラスメートと一緒に Mt. Hood に行ったときの写真

真ん中：休日にホストファミリーと出かけたとき 右：NBAの試合を見に行ったときの写真

このアンケートはHP上及び留学希望者に公開する場合があります。公開してもよい内容を記入してください。

春季語学研修報告書

氏名	
研修先大学	ポートランド州立大学
研修期間	2025/02/17~2025/03/07
YNUでの所属学部、学年 (語学研修時)	経営学部、2年

① 英語力について（研修前・後でどのように変わったか）

リスニング力、スピーキング力、そして英語で思考する能力が参加前と比べて高くなったと感じた。生活する環境がすべて英語で構成されており、会話も英語で行われるからこそ常に英語に触れることで英語で思考し、会話や行動をすることができた。

② 語学研修の授業における取組でよかった点、反省点

よかった点はスピーキングという普段の教科書等を使用した英語学習では鍛えることが難しい分野を集中的に学ぶことができた点である。ネイティブに対して伝わるように発音に常に注力することができた。反省点としてはもっと積極的にネイティブに話しかければよかったという点である。授業で街中の人たちに話しかける内容のものがあつたが、その際に尻込みしたのはもったいなかった。

③ 語学研修の感想

3週間という短い期間ではあつたが非常に実りのある経験であつた。自身の英語の能力を伸ばすだけでなく、日常生活を送ることで現在のアメリカ社会の問題点や日本との差異といった短銃に数值化できるもの以外も体感することが出来たのは非常によかつた。

④ 後輩へのアドバイス

英語をただ単に学ぶだけでなく、学校外でも異なる文化圏の日常生活など多くのことを学ぶことが出来る。多くの学びのチャンスが転がっている研修なのでそれらも楽しんでもらいたい。

⑤ 研修中の写真

(各写真にキャプションもつけてください。報告書とは別で提出しても構いません。)







春季語学研修報告書

氏名	
研修先大学	ポートランド州立大学
研修期間	2月16日～3月9日
YNUでの所属学部、学年 (語学研修時)	経営学部1年

① 英語力について（研修前・後でどのように変わったか）

研修に行く前は、試験対策としてのリーディングやリスニングの勉強ばかりしていました。しかし、アメリカでの生活や授業を通して毎日英語に触れることで、自然とリスニング力が上がり、自分の考えを英語で話したり書いたりする力も伸びたと感じました。何より、英語でコミュニケーションを取ることに対する抵抗がなくなり、積極的に英語を使おうという気持ちになれたのが大きな変化だと思います。

② 語学研修の授業における取組でよかった点、反省点

授業では、日常生活で使えるフレーズをたくさん学べたほか、実際に町に出てフィールドワークを行い、人に話しかけたり課題に取り組んだり、実践的な活動が多く、楽しみながら英語を学ぶことができました。クラスメイトも積極的な人が多く意見交換も活発で、お互いの考えをシェアしながら学ぶ機会が多かったです。フィールドワークでは町の人や店員さんに話しかける課題が多くあり、日本の英語の授業とは違って、実践的に英語でコミュニケーションをとる場面がたくさんありました。実際に英語を使う経験を通して、英語でのコミュニケーションに対する自信をつけることが出来たと思います。

③ 語学研修の感想

授業では、座学だけでなく、英語を使ったゲームやスキット、フィールドワークなどが取り入れられていて、楽しみながら「聞く・話す・読む・書く」の力をバランスよく伸ばすことができたと思います。クラスメイトとの交流も多く、みんなで協力して課題に取り組んだり、放課後に一緒に遊びに行ったりと、とても充実した3週間でした。

また、ホストファミリーもとても親切で、毎日おいしい食事を用意してくれたり、週末にはドライブや買い物に連れて行ってくれたりと、温かく迎えてくれました。友人やホストファミリーとのコミュニケーションを通して、英語力が向上しただけでなく、アメリカの文化にたくさん触れることができ、思い出もたくさんできました。本当に楽しくて、とても短い3週間でしたが、語学だけでなく、新しい友人が沢山でき、異文化についても学べた貴重な経験だったと思います。

④ 後輩へのアドバイス

自分の英語力に関して不安に思う人も多いかもしれませんが、その点は本当に心配しなくて大丈夫です。私自身、英語はとても苦手で、「下の下」の英語のレベルでアメリカでやっていけるのか不安でいっぱいでした。でも実際に現地に行ってみると、先生やホストファミリーは私たちが理解しやすいように、簡単な言葉で話してくれたり、わからないことは何でも優しく教えてくれたりと、とても親切に対応してくれたので、私の拙い英語でも、しっかりとコミュニケーションをとることができました。

もちろん、事前に英語力を高めておくことに越したことはありませんが、一番大切なのは、英語を使

って積極的に話したいという気持ちだと思います。その気持ちがあれば、多少うまく話せなくても、ちゃんと相手に思いは伝わります。この語学研修は、勇気を出していろいろなことに挑戦すれば、英語力だけでなく人として成長できるととても良い機会になると思います。

⑤ 研修中の写真

(各写真にキャプションもつけてください。報告書とは別で提出しても構いません。)



① クラスみんなで Mt.Hood にソリ遊びに出かけました



② ホストファミリーとドライブに行きました。車の天井に窓があって乗り心地は最高でした！



③ NBA の試合を見に行きました！調子に乗ってユニフォームまで買ってしまいました。



④ アメリカンなお菓子が沢山売っていました！

このアンケートはHP上及び留学希望者に公開する場合があります。公開してもよい内容を記入してください。

春季語学研修報告書

氏名	
研修先大学	ポートランド州立大
研修期間	約2週間
YNUでの所属学部、学年 (語学研修時)	理工学部1年

① 英語力について（研修前・後でどのように変わったか）
Speaking が上がった
② 語学研修の授業における取組でよかった点、反省点
街でインタビューする課題が多く、人と話す機会が多かったこと
③ 語学研修の感想
始めて海外に行く機会としてはちょうどよいと思った。（いろいろサポートしてくれるため）
④ 後輩へのアドバイス
短い期間でも自分から話しかけてみたりすると、自分次第で英語力を上げられると思います。
⑤ 研修中の写真 (各写真にキャプションもつけてください。報告書とは別で提出しても構いません。)