

カウンセラーが ^{りゅうがくせい}留学生のお ^{てつだ}手伝いをします

The counselor is available for international students

よくある ^{そうだん}相談は、

Common reasons for coming to the counselor are:

- ・さびしさ loneliness
- ・^{ふあん}不安 anxiety
- ・ゆううつ depression
- ・ストレス stress
- ・^{たいじんかんけい}対人関係 coping with others
- ・^{がくぎょう もんだい}学業の問題 study related difficulties
- ・^{にちじょうせいかつ もんだい}日常生活の問題 difficulties living in Japan

●カウンセラーは ^{みな}皆さんが ^{まえ}前に ^{すす}進めるようお手伝いします。

●カウンセラー(^{ひらぐり}平栗)は ^{げつようび}月曜日・^{きんようび}金曜日 (10:00~17:00)に ^{がくせい}学生
センター1階の ^{かい ほけんかんり}保健管理センターにいます。

◆The counselor is willing to help you move forward.

◆The counselor, Mrs. Hiraguri, is located in the Center for Health Services, on the 1st floor in the Student Center on Mondays and Fridays (10:00~17:00).

よやく

●予約は、保健管理センターまで。

◆To make an appointment, please contact the Center for Health Services.

でんわ

●電話 (phone:045-339-3153) E-mail:hokenkanri-soudan@ynu.ac.jp